



SOCIEDAD CHILENA DE  
CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA  
CARDIOVASCULAR

# XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

**EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:**  
un eje transversal en cardiología

Directores:

Klga. Macarena Delpiano S. | Dr. Henry de las Salas P. | Dr. Luis Morales M. | Dr. Claudio Santibáñez C.

P R O G R A M A



# XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

**EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:**  
un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

## VIERNES 24 DE ABRIL

08:45

### INAUGURACIÓN.

*Palabras de apertura a cargo del Dr. Luis Morales M.  
Presidente del Departamento de Prevención Cardiovascular.*

09:00-10:20

### MÓDULO I – Factores de riesgo y cardioprotectores.

*Moderadores: Dra. M. Virginia Araya A., Klgo. Érica Troncoso O.,  
EU. PhD Carolina Nazzari N.*

09:10-09:25

Lípidos 2026. evidencia, matices y su impacto en prevención.  
*Dra. Paola Varleta O.*

09:30-09:45

Sexo y género en prevención CV: diferencias que cambian la práctica.  
*Dra. Mónica Acevedo B.*

09:50-10:05

Alcohol y cardio protección entre el mito popular y los datos clínicos.  
*Dr. Edgardo Escobar C.*

10:10-10:20

DISCUSIÓN.

10:2-10:50

CAFÉ.

10:55-12:20

### MÓDULO II – Hipertensión arterial.

*Moderadores: Dra. Denisse Lamas H., EU. Karen Adaros, Klga.  
Alexandra Palma R.*

11:00-15:15

Manejo integral de la HTA crónica en el embarazo: de la  
preconcepción al post parto.  
*Dr. Mauricio Fernández R.*

11:20-11:35

Terapia combinada en HTA. Inicio temprano versus escalamiento  
gradual.  
*Dr. Juan. Ramón Soto S.*

11:40-11:55

Riesgo CV y nefro protección en la persona con HTA y DM.  
*Dr. Alejandro Abufhele B.*

12:00-12:20

DISCUSIÓN.



# XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

**EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:**  
un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

## VIERNES 24 DE ABRIL

### 12:25-13:45 **MÓDULO III – Diabetes.**

*Moderadores: Dr. Alejandro Dapelo A., Dr. Paulo Valderrama E.,  
Klgo. Oscar Ovalle D., E.U. PhD Paula Soto.*

12:30-12:45 Enfermedad CV subclínica en diabetes, del dogma a la estratificación del RCV basada en la evidencia.

*Dra. Paz Bourke S.*

12:50-13:05 Cuándo escalar en el manejo de la diabetes tipo 2: cuándo y cómo intensificar la terapia.

*Dr. José Torres E.*

13:10-13:25 Del consultorio a la población, estrategias para mitigar el Síndrome metabólico en Chile.

*Dr. Fernando Lanas Z.*

13:30-13:45 DISCUSIÓN.

### 14:00-14:45 **SIMPOSIUM INDUSTRIA.**

### 15:00-16:20 **MÓDULO IV – Rehabilitación cardíaca.**

*Moderadores: Dr. Claudio Santibáñez C., Klgo. Claudia Román U.,  
EU. Nora Fernández A.*

15:05-15:20 De ser un nicho a ser un estándar : ampliando la indicación de RC.

*Dra. Carmen Terzic (Mayo Clinic-Consejo SIAC RC)*

15:25-15:40 De la teoría a la práctica: a quién, cómo y cuánto ejercicio es seguro en la RC.

*Dra. Claudia Anchique (Directora del Consejo SIAC RC-Colombia).*

15:45-16:00 Sarcopenia y fragilidad en cardiología: impacto y abordaje en RC.

*Dra. Carmen Terzic (Mayo Clinic-Consejo SIAC RC).*

16:05-16.20 DISCUSIÓN.

16:30 **CAFÉ.**



# XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

**EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:**  
un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

## VIERNES 24 DE ABRIL

### 17:00-18:30 **MÓDULO V – Cardio geriatría.**

*Moderadores: Dra. María José Fernández N., KLgo. MSc. Rosario López I., EU. Marialuisa Von- Chirmsmar R.*

17:05-17:20 Vacunas y RCV en personas mayores: de la evidencia a la estrategia preventiva.

*Dr. Henry De las Salas P.*

17:25-17:40 Estrategias de tele rehabilitación en la persona mayor: evidencia y aplicación práctica.

*Dra. Claudia Anchique (Directora del Consejo SIAC RC-Colombia).*

17:45-18:00 Fragilidad como brújula en el RCV: evaluar la fragilidad para personalizar la prevención.

*Dra. Yalile Nahum B.*

18:05-18:30 DISCUSIÓN.

**18:30 SIMPOSIUM INDUSTRIA.**



# XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

**EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:**  
un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

## SÁBADO 25 DE ABRIL

**08:00-09:00 SIMPOSIO INDUSTRIA.**

**09:00-10:00 MÓDULO VI – Kinesiología, enfermería y nutrición.**

*Moderadores: Dr. Jorge Escobar E., Klgo. Macarena Delpiano S.,  
Dra. Inés Barquín de la C., E.U. PhD Paula Soto.*

09:05-09:20 Prescripción nutricional de precisión: masa magra, VO2 y control  
cardio metabólico.  
*Nutricionista Lucía Cárdenas.*

09:25-09:40 Del ingreso al alta liderazgo de enfermería para la adherencia y  
buenos resultados en RC.  
*EU. Karen Adaros V.*

09:45-10:00 Ejercicio como terapia endotelio protectora, dosis, intensidad y  
evidencia clínica.  
*Klgo. Óscar Ovalle D.*

10:10-10:50 CAFÉ.

**11:00-12:30 MÓDULO VII – Tabaquismo y vapeadores.**

*Moderadores: Dr. Carlos Fernández C., Dra. Denise de Baeremaecker  
Q., Klgo. Yanina Jadue F.*

11:05-11:20 Del receptor al evento: como la nicotina impacta el riesgo CV.  
*Dr. Luis Morales M.*

11:25-11:40 Género y tabaco : entendiendo el riesgo CV en mujeres.  
*Dr. Mauricio Fernández R.*

11:45-12:00 Del endotelio a la clínica : señales precoces de daño CV en jóvenes  
fumadores vapeadores.  
*Dr. Paulo Valderrama E.*

12:05-12:30 DISCUSIÓN.

12:35-12:45 Palabras finales Reflexiones y cierre a cargo de los directores.