



SOCIEDAD CHILENA DE
CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA
CARDIOVASCULAR

XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:
un eje transversal en cardiología

Directores:

Klga. Macarena Delpiano S. | Dr. Henry de las Salas P. | Dr. Luis Morales M. | Dr. Claudio Santibáñez C.

P R O G R A M A



XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

EVIDENCIA Y PREVENCIÓN: un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

VIERNES 24 DE ABRIL

- 08:45 INAUGURACIÓN.**
Palabras de apertura a cargo del Dr. Luis Morales M. Presidente del Departamento de Prevención Cardiovascular.
- 09:00-10:20 MÓDULO I – Factores de riesgo y cardioprotectores.**
Moderadores: Dra. M. Virginia Araya A., Klgo. Érica Troncoso O., EU. PhD Carolina Nazzal N.
- 09:10-09:25 Lípidos 2026. evidencia, matices y su impacto en prevención.
Dra. Paola Varleta O.
- 09:30-09:45 Sexo y género en prevención CV: diferencias que cambian la práctica.
Dra. Mónica Acevedo B.
- 09:50-10:05 Alcohol y cardio protección entre el mito popular y los datos clínicos.
Dr. Edgardo Escobar C.
- 10:10-10:20 DISCUSIÓN.
- 10:2-10:50 CAFÉ.
- 10:55-12:20 MÓDULO II – Hipertensión arterial.**
Moderadores: Dra. Denisse Lamas H., EU. Karen Adaros, Klga. Alexandra Palma R.
- 11:00-15:15 Manejo integral de la HTA crónica en el embarazo: de la preconcepción al post parto.
Dr. Mauricio Fernández R.
- 11:20-11:35 Terapia combinada en HTA. Inicio temprano versus escalamiento gradual.
Dr. Juan Ramón Soto S.
- 11:40-11:55 Riesgo CV y nefro protección en la persona con HTA y DM.
Dr. Alejandro Abufhele B.
- 12:00-12:20 DISCUSIÓN.



XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

EVIDENCIA Y PREVENCIÓN: un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

VIERNES 24 DE ABRIL

12:25-13:45 MÓDULO III – Diabetes.

Moderadores: Dr. Alejandro Dapelo A., Dr. Paulo Valderrama E., Klgo. Oscar Ovalle D., E.U. PhD Paula Soto.

12:30-12:45 Enfermedad CV subclínica en diabetes, del dogma a la estratificación del RCV basada en la evidencia.

Dra. Paz Bourke S.

12:50-13:05 Cuándo escalar en el manejo de la diabetes tipo 2: cuándo y cómo intensificar la terapia.

Dr. José Torres E.

13:10-13:25 Del consultorio a la población, estrategias para mitigar el Síndrome metabólico en Chile.

Dr. Fernando Lanas Z.

13:30-13:45 DISCUSIÓN.

14:00-14:45 SIMPOSIUM INDUSTRIA.

15:00-16:20 MÓDULO IV – Rehabilitación cardíaca.

Moderadores: Dr. Claudio Santibáñez C., Klgo. Claudia Román U., EU. Nora Fernández A.

15:05-15:20 De ser un nicho a ser un estándar : ampliando la indicación de RC.
Dra. Carmen Terzic (Mayo Clinic-Consejo SIAC RC)

15:25-15:40 De la teoría a la práctica: a quién, cómo y cuánto ejercicio es seguro en la RC.

Dra. Claudia Anchique (Directora del Consejo SIAC RC-Colombia).

15:45-16:00 Sarcopenia y fragilidad en cardiología:impacto y abordaje en RC.
Dra. Carmen Terzic (Mayo Clinic-Consejo SIAC RC).

16:05-16.20 DISCUSIÓN.

16:30 CAFÉ.



XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

EVIDENCIA Y PREVENCIÓN: un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

VIERNES 24 DE ABRIL

17:00-18:30 MÓDULO V – Cardio geriatría.

Moderadores: Dra. María José Fernández N., KLgo. MSc. Rosario López I., EU. Marialuisa Von- Chirsmar R.

17:05-17:20 Vacunas y RCV en personas mayores: de la evidencia a la estrategia preventiva.

Dr. Henry De las Salas P.

17:25-17:40 Estrategias de tele rehabilitación en la persona mayor: evidencia y aplicación práctica.

Dra. Claudia Anchique (Directora del Consejo SIAC RC-Colombia).

17:45-18:00 Fragilidad como brújula en el RCV: evaluar la fragilidad para personalizar la prevención.

Dra. Yalile Nahum B.

18:05-18:30 DISCUSIÓN.

18:30 SIMPOSIUM INDUSTRIA.



XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

EVIDENCIA Y PREVENCIÓN: un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

SÁBADO 25 DE ABRIL

08:00-09:00 **SIMPOSIO INDUSTRIA.**

09:00-10:00 **MÓDULO VI – Kinesiología, enfermería y nutrición.**

Moderadores: Dr. Jorge Escobar E., Klgo. Macarena Delpiano S., Dra. Inés Barquín de la C., E.U. PhD Paula Soto.

09:05-09:20 Prescripción nutricional de precisión: masa magra, VO2 y control cardio metabólico.
Nutricionista Lucía Cárdenas.

09:25-09:40 Del ingreso al alta liderazgo de enfermería para la adherencia y buenos resultados en RC.
E.U. Karen Adaros V.

09:45-10:00 Ejercicio como terapia endotelio protectora, dosis, intensidad y evidencia clínica.
Klgo. Óscar Ovalle D.

10:10-10:50 **CAFÉ.**

11:00-12:30 **MÓDULO VII – Tabaquismo y vapeadores.**

Moderadores: Dr. Carlos Fernández C., Dra. Denise de Baeremaeker Q., Klgo. Yanina Jadue F.

11:05-11:20 Del receptor al evento: como la nicotina impacta el riesgo CV.
Dr. Luis Morales M.

11:25-11:40 Género y tabaco : entendiendo el riesgo CV en mujeres.
Dr. Mauricio Fernández R.

11:45-12:00 Del endotelio a la clínica : señales precoces de daño CV en jóvenes fumadores vapeadores.
Dr. Paulo Valderrama E.

12:05-12:30 **DISCUSIÓN.**

12:35-12:45 Palabras finales Reflexiones y cierre a cargo de los directores.