



SOCIEDAD CHILENA DE
CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA
CARDIOVASCULAR

XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:
un eje transversal en cardiología

Directores:

Klga. Macarena Delpiano S. | Dr. Henry de las Salas P. | Dr. Luis Morales M. | Dr. Claudio Santibáñez C.

P R O G R A M A



XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:
un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

VIERNES 24 DE ABRIL

08:45

INAUGURACIÓN.

Palabras de apertura a cargo del Dr. Luis Morales M., Presidente del Departamento de Prevención Cardiovascular y Dr. Jorge Jalil M., Presidente Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Cardiovascular.

09:00-10:20

MÓDULO I – Factores de riesgo y cardioprotectores.

Moderadores: Dra. M. Virginia Araya A., Klga. Érika Troncoso O., EU. PhD Carolina Nazzari N.

09:10-09:25

Lípidos 2026. evidencia, matices y su impacto en prevención.
Dra. Paola Varleta O.

09:30-09:45

Sexo y género en prevención CV: diferencias que cambian la práctica.
Dra. Mónica Acevedo B.

09:50-10:05

Alcohol y cardio protección entre el mito popular y los datos clínicos.
Dr. Edgardo Escobar C.

10:10-10:20

DISCUSIÓN.

10:2-10:50

CAFÉ.

10:55-12:20

MÓDULO II – Hipertensión arterial.

Moderadores: Dra. Denisse Lamas H., EU. Karen Adaros, Klga. Alexandra Palma R.

11:00-15:15

Manejo integral de la HTA crónica en el embarazo: de la preconcepción al post parto.
Dr. Mauricio Fernández R.

11:20-11:35

Terapia combinada en HTA. Inicio temprano versus escalamiento gradual.
Dr. Juan Ramón Soto S.

11:40-11:55

Riesgo CV y nefro protección en la persona con HTA y DM.
Dr. Alejandro Abufhele B.

12:00-12:20

DISCUSIÓN.



XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:
un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

VIERNES 24 DE ABRIL

12:25-13:45 **MÓDULO III – Diabetes.**

*Moderadores: Dr. Alejandro Dapelo A., Dr. Paulo Valderrama E.,
Klgo. Óscar Ovalle D., E.U. PhD Paula Soto.*

12:30-12:45 Enfermedad CV subclínica en diabetes, del dogma a la estratificación del RCV basada en la evidencia.

Dra. Paz Bourke S.

12:50-13:05 Cuándo escalar en el manejo de la diabetes tipo 2: cuándo y cómo intensificar la terapia.

Dr. José Torres E.

13:10-13:25 Del consultorio a la población, estrategias para mitigar el Síndrome metabólico en Chile.

Dr. Fernando Lanás Z.

13:30-13:45 DISCUSIÓN.

14:00-14:45 **SIMPOSIUM INDUSTRIA.**

15:00-16:20 **MÓDULO IV – Rehabilitación cardíaca.**

*Moderadores: Dr. Claudio Santibáñez C., Klga. Claudia Román U.,
EU. Nora Fernández A.*

15:05-15:20 De ser un nicho a ser un estándar : ampliando la indicación de RC.

Dra. Carmen Terzic (Mayo Clinic-Consejo SIAC RC).

15:25-15:40 De la teoría a la práctica: a quién, cómo y cuánto ejercicio es seguro en la RC.

Dra. Claudia Anchique (Directora del Consejo SIAC RC-Colombia).

15:45-16:00 Sarcopenia y fragilidad en cardiología: impacto y abordaje en RC.

Dra. Carmen Terzic (Mayo Clinic-Consejo SIAC RC).

16:05-16.20 DISCUSIÓN.

16:30 **CAFÉ.**



XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:
un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

VIERNES 24 DE ABRIL

- 17:00-18:30** **MÓDULO V – Cardio geriatría.**
Moderadores: Dra. María José Fernández N., KLga. MSc. Rosario López I., EU. Marialuisa Von-Chrismar R.
- 17:05-17:20 Vacunas y RCV en personas mayores: de la evidencia a la estrategia preventiva.
Dr. Henry De las Salas P.
- 17:25-17:40 Estrategias de tele rehabilitación en la persona mayor: evidencia y aplicación práctica.
Dra. Claudia Anchique (Directora del Consejo SIAC RC-Colombia).
- 17:45-18:00 Fragilidad como brújula en el RCV: evaluar la fragilidad para personalizar la prevención.
Dra. Yalile Nahum B.
- 18:05-18:30 DISCUSIÓN.
- 18:30** **SIMPOSIUM INDUSTRIA.**



XX CURSO PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

EVIDENCIA Y PREVENCIÓN:
un eje transversal en cardiología

24 Y 25 DE ABRIL 2026 | HOTEL SHERATON SANTIAGO

SÁBADO 25 DE ABRIL

- 08:00-09:00 SIMPOSIO INDUSTRIA.**
- 09:00-10:00 MÓDULO VI – Kinesiología, enfermería y nutrición.**
Moderadores: Klga. Macarena Delpiano S., Dra. Inés Barquín de la C., E.U. PhD Paula Soto.
- 09:05-09:20 Prescripción nutricional de precisión: masa magra, VO2 y control cardio metabólico.
Nutricionista Lucía Cárdenas.
- 09:25-09:40 Del ingreso al alta liderazgo de enfermería para la adherencia y buenos resultados en RC.
EU. Karen Adaros V.
- 09:45-10:00 Ejercicio como terapia endotelio protectora, dosis, intensidad y evidencia clínica.
Klgo. Óscar Ovalle D.
- 10:10-10:50 CAFÉ.**
- 11:00-12:30 MÓDULO VII – Tabaquismo y vapeadores.**
Moderadores: Dr. Carlos Fernández C., Klga. Yanina Jadue F.
- 11:05-11:20 Del receptor al evento: como la nicotina impacta el riesgo CV.
Dr. Luis Morales M.
- 11:25-11:40 Género y tabaco : entendiendo el riesgo CV en mujeres.
Dr. Mauricio Fernández R.
- 11:45-12:00 Del endotelio a la clínica : señales precoces de daño CV en jóvenes fumadores vapeadores.
Dr. Paulo Valderrama E.
- 12:05-12:30 DISCUSIÓN.
- 12:35-12:45 Palabras finales Reflexiones y cierre a cargo de los directores.